



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Werner Voigt

□□: Brockenlaufverein

□□: 703

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75+) I

□□□: 1:29:56

□□: 6.67 km/h

□□□□: 8:54 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 178)

□□□□□/□: 112 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:22:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	38:37	9:25	2	1:43	111	20:58	4.10	38:37	9:25	2	1:43	111	20:58
□□□	0.90	10:16	11:24	2	0:46	113	7:10	5.00	48:53	9:46	2	2:29	112	45:47
Ilsestein	1.00	9:30	9:30	2	0:40	111	5:54	6.00	58:23	9:43	2	3:09	112	42:18
Ilseburg/Markt	4.10	31:33	7:41	2	4:06	111	18:42	10.10	1:29:56	8:54	2	7:15	112	51:32