



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Jürgen Hörning

□□: 608

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Senioren M75 (75+) I

□□□: 1:55:09

□□: 5.21 km/h
□□□□: 11:24 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 178)

□□□□□/□: 115 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:22:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	46:58	11:27	4	10:04	115	29:19	4.10	46:58	11:27	4	10:04	115	29:19	
□□□	0.90	12:18	13:40	3	2:48	115	9:12	5.00	59:16	11:51	4	12:52	116	56:10	
Ilsestein	1.00	14:25	14:24	5	5:35	117	10:49	6.00	1:13:41	12:16	4	18:27	116	57:36	
Ilseburg/Markt	4.10	41:28	10:06	5	14:01	116	28:37	10.10	1:55:09	11:24	4	32:28	115	1:16:45	