



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Bernd Schulz

□□□: 1:58:19

□□: 687

□□: 5.07 km/h

□□□□: 11:42 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 176 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 116 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Senioren M75 (75+) I

□□□□□□□: 1:22:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	53:27	13:02	5	16:33	116	35:48	4.10	53:27	13:02	5	16:33	116	35:48
□□□	0.90	14:07	15:41	5	4:37	117	11:01	5.00	1:07:34	13:30	5	21:10	117	1:04:28
Ilsestein	1.00	10:45	10:45	3	1:55	113	7:09	6.00	1:18:19	13:03	5	23:05	117	1:02:14
Ilseburg/Markt	4.10	40:00	9:45	4	12:33	115	27:09	10.10	1:58:19	11:42	5	35:38	116	1:19:55