



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Dorothea Mergel

□□□: 57:07

□□: 658

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 44 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 6 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Seniorinnen W30 (30-34) I

□□□□□□□: 57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	27:25	6:41	1	-	8	6:07	4.10	27:25	6:41	1	-	8	6:07
□□□	0.90	6:17	6:58	1	-	5	1:00	5.00	33:42	6:44	1	-	7	7:07
Ilsestein	1.00	5:42	5:42	1	-	7	1:00	6.00	39:24	6:33	1	-	7	8:07
Ilseburg/Markt	4.10	17:43	4:19	1	-	4	1:40	10.10	57:07	5:39	1	-	6	9:47