



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Katja Dörre

□□: 572

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39) I

□□□: 48:51

□□: 12.28 km/h
□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 178)

□□□□□/□: 2 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 48:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 22:13 | 5:25 | 1 | - | 2 | 0:55 | 4.10 | 22:13 | 5:25 | 1 | - | 2 | 0:55 | |
| □□□ | 0.90 | 5:23 | 5:58 | 1 | - | 2 | 0:06 | 5.00 | 27:36 | 5:31 | 1 | - | 2 | 1:01 | |
| Ilsestein | 1.00 | 5:00 | 5:00 | 1 | - | 2 | 0:18 | 6.00 | 32:36 | 5:26 | 1 | - | 2 | 1:19 | |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 16:15 | 3:57 | 1 | - | 2 | 0:12 | 10.10 | 48:51 | 4:50 | 1 | - | 2 | 1:31 | |