



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Katja Dörre

□□: 572

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39) I

□□□: 48:51

□□: 12.28 km/h
□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 178)

□□□□□/□: 2 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 48:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:13	5:25	1	-	2	0:55	4.10	22:13	5:25	1	-	2	0:55	
□□□	0.90	5:23	5:58	1	-	2	0:06	5.00	27:36	5:31	1	-	2	1:01	
Ilsestein	1.00	5:00	5:00	1	-	2	0:18	6.00	32:36	5:26	1	-	2	1:19	
Ilseburg/Markt	4.10	16:15	3:57	1	-	2	0:12	10.10	48:51	4:50	1	-	2	1:31	