



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Romy Schneevoigt

□□: 683

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39) I

□□□: 52:08

□□: 11.51 km/h
□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 178)

□□□□□/□: 3 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 48:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:55	5:50	2	1:42	4	2:37	4.10	23:55	5:50	2	1:42	4	2:37
□□□	0.90	5:58	6:37	2	0:35	4	0:41	5.00	29:53	5:58	2	2:17	4	3:18
Ilsestein	1.00	5:08	5:08	2	0:08	3	0:26	6.00	35:01	5:50	2	2:25	3	3:44
Ilseburg/Markt	4.10	17:07	4:10	2	0:52	3	1:04	10.10	52:08	5:09	2	3:17	3	4:48