



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Jacqueline Puschmann

□□□: 1:05:38

□□: 668

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 89 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 17 (of 61)

□□□□:

□□□□□□: 47:20

Seniorinnen W35 (35-39) I

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 48:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:00	7:19	3	7:47	17	8:42	4.10	30:00	7:19	3	7:47	17	8:42
□□□	0.90	7:35	8:25	3	2:12	17	2:18	5.00	37:35	7:31	3	9:59	18	11:00
Ilsestein	1.00	6:00	6:00	3	1:00	14	1:18	6.00	43:35	7:15	3	10:59	18	12:18
Ilseburg/Markt	4.10	22:03	5:22	5	5:48	25	6:00	10.10	1:05:38	6:29	3	16:47	17	18:18