



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Vivien Kusian

□□: 644

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39) I

□□□: 1:05:48

□□: 9.12 km/h
□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 178)

□□□□□/□: 18 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 48:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:27	7:25	4	8:14	21	9:09	4.10	30:27	7:25	4	8:14	21	9:09	
□□□	0.90	7:58	8:51	5	2:35	24	2:41	5.00	38:25	7:40	4	10:49	22	11:50	
Ilsestein	1.00	6:26	6:26	4	1:26	20	1:44	6.00	44:51	7:28	4	12:15	19	13:34	
Ilseburg/Markt	4.10	20:57	5:06	3	4:42	18	4:54	10.10	1:05:48	6:30	4	16:57	18	18:28	