



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Isabelle Wüstemann

□□: 724

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39) I

□□□: 1:08:10

□□: 8.80 km/h
□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 178)

□□□□□/□: 24 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 48:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 31:35 | 7:42 | 5 | 9:22 | 26 | 10:17 | 4.10 | 31:35 | 7:42 | 5 | 9:22 | 26 | 10:17 | |
| □□□ | 0.90 | 7:50 | 8:42 | 4 | 2:27 | 21 | 2:33 | 5.00 | 39:25 | 7:52 | 5 | 11:49 | 26 | 12:50 | |
| Ilsestein | 1.00 | 6:55 | 6:55 | 5 | 1:55 | 26 | 2:13 | 6.00 | 46:20 | 7:43 | 5 | 13:44 | 26 | 15:03 | |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 21:50 | 5:19 | 4 | 5:35 | 22 | 5:47 | 10.10 | 1:08:10 | 6:44 | 5 | 19:19 | 24 | 20:50 | |