



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Isabelle Wüstemann

□□: 724

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39) I

□□□: 1:08:10

□□: 8.80 km/h
□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 178)

□□□□□/□: 24 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 48:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:35	7:42	5	9:22	26	10:17	4.10	31:35	7:42	5	9:22	26	10:17
□□□	0.90	7:50	8:42	4	2:27	21	2:33	5.00	39:25	7:52	5	11:49	26	12:50
Ilsestein	1.00	6:55	6:55	5	1:55	26	2:13	6.00	46:20	7:43	5	13:44	26	15:03
Ilseburg/Markt	4.10	21:50	5:19	4	5:35	22	5:47	10.10	1:08:10	6:44	5	19:19	24	20:50