



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Ina Hoinkis

□□□: 1:17:25

□□: 606

□□: 7.75 km/h

□□□□: 7:39 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 147 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 44 (of 61)

□□□□:

□□□□□□: 47:20

Seniorinnen W35 (35-39) I

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 48:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:25	8:38	6	13:12	47	14:07	4.10	35:25	8:38	6	13:12	47	14:07	
□□□	0.90	9:09	10:09	6	3:46	45	3:52	5.00	44:34	8:54	6	16:58	48	17:59	
Ilsestein	1.00	8:38	8:37	7	3:38	54	3:56	6.00	53:12	8:52	6	20:36	49	21:55	
Ilseburg/Markt	4.10	24:13	5:54	6	7:58	40	8:10	10.10	1:17:25	7:39	6	28:34	44	30:05	