



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Anke Thal

□□: 696

□□: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W35 (35-39) I

□□□: 1:18:24

□□: 7.65 km/h  
□□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 178)

□□□□□/□: 47 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 48:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:30	8:54	7	14:17	50	15:12	4.10	36:30	8:54	7	14:17	50	15:12	
□□□	0.90	9:24	10:26	7	4:01	47	4:07	5.00	45:54	9:10	7	18:18	51	19:19	
Ilsestein	1.00	8:07	8:07	6	3:07	45	3:25	6.00	54:01	9:00	7	21:25	51	22:44	
Ilseburg/Markt	4.10	24:23	5:56	7	8:08	41	8:20	10.10	1:18:24	7:45	7	29:33	47	31:04	