



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Kristin Hohmann

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
□□: 605

□□: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W40 (40-44) I

□□□: 55:02

□□: 10.90 km/h  
□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 178)

□□□□□/□: 5 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 55:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein      | 4.10     | 25:13    | 6:09         | 1       | -       | 5       | 3:55    | 4.10  | 25:13     | 6:09          | 1       | -       | 5       | 3:55    |
| □□□            | 0.90     | 6:24     | 7:06         | 1       | -       | 6       | 1:07    | 5.00  | 31:37     | 6:19          | 1       | -       | 5       | 5:02    |
| Ilsestein      | 1.00     | 5:25     | 5:25         | 1       | -       | 5       | 0:43    | 6.00  | 37:02     | 6:10          | 1       | -       | 5       | 5:45    |
| Ilseburg/Markt | 4.10     | 18:00    | 4:23         | 1       | -       | 6       | 1:57    | 10.10 | 55:02     | 5:26          | 1       | -       | 5       | 7:42    |