



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Svetlana Lerche

□□□: 57:35

□□: 651

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 48 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 7 (of 61)

□□□□:

□□□□□□: 47:20

Seniorinnen W40 (40-44) I

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 55:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 27:01 | 6:35 | 2 | 1:48 | 7 | 5:43 | 4.10 | 27:01 | 6:35 | 2 | 1:48 | 7 | 5:43 |
| □□□ | 0.90 | 6:41 | 7:25 | 2 | 0:17 | 7 | 1:24 | 5.00 | 33:42 | 6:44 | 2 | 2:05 | 7 | 7:07 |
| Ilsestein | 1.00 | 5:41 | 5:41 | 2 | 0:16 | 6 | 0:59 | 6.00 | 39:23 | 6:33 | 2 | 2:21 | 6 | 8:06 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 18:12 | 4:26 | 2 | 0:12 | 7 | 2:09 | 10.10 | 57:35 | 5:42 | 2 | 2:33 | 7 | 10:15 |