



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Svetlana Lerche

□□□: 57:35

□□: 651

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 48 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 7 (of 61)

□□□□:

□□□□□□: 47:20

Seniorinnen W40 (40-44) I

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 55:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:01	6:35	2	1:48	7	5:43	4.10	27:01	6:35	2	1:48	7	5:43
□□□	0.90	6:41	7:25	2	0:17	7	1:24	5.00	33:42	6:44	2	2:05	7	7:07
Ilsestein	1.00	5:41	5:41	2	0:16	6	0:59	6.00	39:23	6:33	2	2:21	6	8:06
Ilseburg/Markt	4.10	18:12	4:26	2	0:12	7	2:09	10.10	57:35	5:42	2	2:33	7	10:15