



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Stefanie Daniel

□□□: 1:02:04

□□: 566

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 73 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 12 (of 61)

□□□□:

□□□□□□: 47:20

Seniorinnen W40 (40-44) I

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 55:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:42	7:00	4	3:29	13	7:24	4.10	28:42	7:00	4	3:29	13	7:24	
□□□	0.90	6:48	7:33	3	0:24	8	1:31	5.00	35:30	7:05	4	3:53	13	8:55	
Ilsestein	1.00	6:04	6:03	3	0:39	15	1:22	6.00	41:34	6:55	3	4:32	13	10:17	
Ilseburg/Markt	4.10	20:30	5:00	4	2:30	14	4:27	10.10	1:02:04	6:08	3	7:02	12	14:44	