



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Nicole Scheibenhofer

□□□: 1:02:32

□□: 679

□□: 9.59 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 76 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 13 (of 61)

□□□□:

□□□□□□: 47:20

Seniorinnen W40 (40-44) I

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 55:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:19	6:54	3	3:06	11	7:01	4.10	28:19	6:54	3	3:06	11	7:01
□□□	0.90	6:57	7:43	4	0:33	10	1:40	5.00	35:16	7:03	3	3:39	11	8:41
Ilsestein	1.00	6:21	6:20	5	0:56	19	1:39	6.00	41:37	6:56	4	4:35	14	10:20
Ilseburg/Markt	4.10	20:55	5:06	5	2:55	17	4:52	10.10	1:02:32	6:11	4	7:30	13	15:12