



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Jonte von Hoff

□□: 1008

□□: 1.80 km  
1,8 km - Lauf

□□□□:  
männliche Kinder U10 (8-9)

□□□: 7:46

□□: 7.73 km/h  
□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 122)

□□□□□/□: 9 (of 62)

□□□□□□: 6:50

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 7:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	0.90	3:56	4:22	4	0:11	10	0:21	0.90	3:56	4:22	4	0:11	61	0:21
Ilseburg/Markt	0.90	3:50	4:15	5	0:23	10	0:38	1.80	7:46	4:18	4	0:34	9	0:56