



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

NATALIA RENTZSCH

□□□: 1:02:37

□□: 674

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 77 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 14 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Seniorinnen W40 (40-44) I

□□□□□□□: 55:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:28	7:11	5	4:15	14	8:10	4.10	29:28	7:11	5	4:15	14	8:10	
□□□	0.90	7:21	8:09	5	0:57	16	2:04	5.00	36:49	7:21	5	5:12	16	10:14	
Ilsestein	1.00	6:15	6:15	4	0:50	18	1:33	6.00	43:04	7:10	5	6:02	16	11:47	
Ilseburg/Markt	4.10	19:33	4:46	3	1:33	9	3:30	10.10	1:02:37	6:11	5	7:35	14	15:17	