



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Susi Deyda

□□□: 1:11:13

□□: 568

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 116 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 29 (of 61)

□□□□:

□□□□□□: 47:20

Seniorinnen W40 (40-44) I

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 55:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:40	7:58	6	7:27	30	11:22	4.10	32:40	7:58	6	7:27	30	11:22	
□□□	0.90	8:06	9:00	6	1:42	27	2:49	5.00	40:46	8:09	6	9:09	30	14:11	
Ilsestein	1.00	7:20	7:19	6	1:55	34	2:38	6.00	48:06	8:01	6	11:04	30	16:49	
Ilseburg/Markt	4.10	23:07	5:38	6	5:07	34	7:04	10.10	1:11:13	7:03	6	16:11	29	23:53	