



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Doreen Baecke

□□□: 47:20

□□: 554

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 9 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 1 (of 61)

□□□□:

□□□□□□: 47:20

Seniorinnen W45 (45-49) I

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	21:18	5:11	1	-	1	-	4.10	21:18	5:11	1	-	1	-
□□□	0.90	5:17	5:52	1	-	1	-	5.00	26:35	5:18	1	-	1	-
Ilsestein	1.00	4:42	4:42	1	-	1	-	6.00	31:17	5:12	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	4.10	16:03	3:54	1	-	1	-	10.10	47:20	4:41	1	-	1	-