



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Andrea Frenzel

□□: Wunsch Team

□□: 578

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49) I

□□□: 1:10:08

□□: 8.56 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 178)

□□□□□/□: 28 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:04	7:49	3	10:46	27	10:46	4.10	32:04	7:49	3	10:46	27	10:46
□□□	0.90	8:05	8:58	3	2:48	26	2:48	5.00	40:09	8:01	3	13:34	28	13:34
Ilsestein	1.00	7:13	7:13	3	2:31	31	2:31	6.00	47:22	7:53	3	16:05	28	16:05
Ilseburg/Markt	4.10	22:46	5:33	4	6:43	31	6:43	10.10	1:10:08	6:56	3	22:48	28	22:48