



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Katja Lipps

□□: Die Eggesprinter

□□: 280

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49) I

□□□: 1:11:39

□□: 8.37 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 178)

□□□□□/□: 34 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:22	8:08	4	12:04	35	12:04	4.10	33:22	8:08	4	12:04	35	12:04
□□□	0.90	8:44	9:42	6	3:27	36	3:27	5.00	42:06	8:25	4	15:31	36	15:31
Ilsestein	1.00	7:34	7:33	5	2:52	40	2:52	6.00	49:40	8:16	4	18:23	37	18:23
Ilseburg/Markt	4.10	21:59	5:21	3	5:56	24	5:56	10.10	1:11:39	7:05	4	24:19	34	24:19