



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Daniela Kuegler

□□: Mühlholzer
□□: 640

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49) I

□□□: 1:14:59

□□: 8.00 km/h
□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 178)

□□□□□/□: 39 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:11	8:34	6	13:53	45	13:53	4.10	35:11	8:34	6	13:53	45	13:53	
□□□	0.90	8:25	9:21	5	3:08	31	3:08	5.00	43:36	8:43	6	17:01	43	17:01	
Ilsestein	1.00	7:30	7:30	4	2:48	38	2:48	6.00	51:06	8:31	6	19:49	45	19:49	
Ilseburg/Markt	4.10	23:53	5:49	5	7:50	38	7:50	10.10	1:14:59	7:25	5	27:39	39	27:39	