



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Katy Strauss

□□□: 1:20:17

□□: 694

□□: 7.47 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 156 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 50 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Seniorinnen W45 (45-49) I

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:50	8:44	7	14:32	48	14:32	4.10	35:50	8:44	7	14:32	48	14:32
□□□	0.90	9:05	10:05	7	3:48	43	3:48	5.00	44:55	8:58	7	18:20	49	18:20
Ilsestein	1.00	8:15	8:15	6	3:33	46	3:33	6.00	53:10	8:51	7	21:53	48	21:53
Ilseburg/Markt	4.10	27:07	6:36	7	11:04	51	11:04	10.10	1:20:17	7:56	7	32:57	50	32:57