



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Barbara Holenburg

□□: 607

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54) I

□□□: 1:08:22

□□: 8.78 km/h
□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 178)

□□□□□/□: 25 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:18	7:38	2	1:05	23	10:00	4.10	31:18	7:38	2	1:05	23	10:00	
□□□	0.90	7:52	8:44	1	-	22	2:35	5.00	39:10	7:49	2	0:57	24	12:35	
Ilsestein	1.00	7:04	7:03	1	-	30	2:22	6.00	46:14	7:42	2	0:34	24	14:57	
Ilseburg/Markt	4.10	22:08	5:23	1	-	27	6:05	10.10	1:08:22	6:46	1	-	25	21:02	