



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Birgitt Behling

□□□: 1:08:33

□□: 40

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 105 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 26 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Seniorinnen W50 (50-54) I

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:13	7:22	1	-	18	8:55	4.10	30:13	7:22	1	-	18	8:55	
□□□	0.90	8:00	8:53	2	0:08	25	2:43	5.00	38:13	7:38	1	-	21	11:38	
Ilsestein	1.00	7:27	7:27	2	0:23	36	2:45	6.00	45:40	7:36	1	-	23	14:23	
Ilseburg/Markt	4.10	22:53	5:34	3	0:45	33	6:50	10.10	1:08:33	6:47	2	0:11	26	21:13	