



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Anja Horstmann

□□□: 1:11:34

□□: 609

□□: 8.38 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 120 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 32 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Seniorinnen W50 (50-54) I

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:34	7:56	3	2:21	29	11:16	4.10	32:34	7:56	3	2:21	29	11:16
□□□	0.90	8:45	9:43	3	0:53	37	3:28	5.00	41:19	8:15	3	3:06	31	14:44
Ilsestein	1.00	7:28	7:28	3	0:24	37	2:46	6.00	48:47	8:07	3	3:07	32	17:30
Ilseburg/Markt	4.10	22:47	5:33	2	0:39	32	6:44	10.10	1:11:34	7:05	3	3:12	32	24:14