



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Andrea Franke

□□: 576

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54) I

□□□: 1:23:36

□□: 7.18 km/h
□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 178)

□□□□□/□: 53 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:08:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:47	8:29	5	4:34	44	13:29	4.10	34:47	8:29	5	4:34	44	13:29
□□□	0.90	9:46	10:51	6	1:54	52	4:29	5.00	44:33	8:54	5	6:20	47	17:58
Ilsestein	1.00	8:17	8:16	4	1:13	47	3:35	6.00	52:50	8:48	5	7:10	47	21:33
Ilseburg/Markt	4.10	30:46	7:30	6	8:38	56	14:43	10.10	1:23:36	8:16	6	15:14	53	36:16