



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Stefanie Sundermeyer

□□: 695

□□: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W55 (55-59) I

□□□: 1:15:07

□□: 7.99 km/h  
□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 178)

□□□□□/□: 40 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 52:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:23	8:23	2	10:29	43	13:05	4.10	34:23	8:23	2	10:29	43	13:05
□□□	0.90	8:49	9:47	2	2:54	39	3:32	5.00	43:12	8:38	2	13:23	42	16:37
Ilsestein	1.00	7:52	7:51	2	2:34	43	3:10	6.00	51:04	8:30	2	15:57	44	19:47
Ilseburg/Markt	4.10	24:03	5:51	2	6:20	39	8:00	10.10	1:15:07	7:26	2	22:17	40	27:47