



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Harriet Hirth

□□: 722

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W55 (55-59) I

□□□: 1:39:53

□□: 6.01 km/h
□□□□: 9:53 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 178)

□□□□□/□: 59 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 52:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	41:06	10:01	3	17:12	56	19:48	4.10	41:06	10:01	3	17:12	56	19:48
□□□	0.90	11:21	12:36	3	5:26	60	6:04	5.00	52:27	10:29	3	22:38	58	25:52
Ilsestein	1.00	11:59	11:58	3	6:41	60	7:17	6.00	1:04:26	10:44	3	29:19	59	33:09
Ilseburg/Markt	4.10	35:27	8:38	3	17:44	60	19:24	10.10	1:39:53	9:53	3	47:03	59	52:33