



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Birgit Vogt

□□: 701

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W60 (60-64) I

□□□: 1:04:14

□□: 9.34 km/h
□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 178)

□□□□□/□: 16 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:04:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:41	7:14	1	-	16	8:23	4.10	29:41	7:14	1	-	16	8:23	
□□□	0.90	7:13	8:01	1	-	14	1:56	5.00	36:54	7:22	1	-	17	10:19	
Ilsestein	1.00	6:33	6:32	2	0:48	22	1:51	6.00	43:27	7:14	1	-	17	12:10	
Ilseburg/Markt	4.10	20:47	5:04	1	-	16	4:44	10.10	1:04:14	6:21	1	-	16	16:54	