



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Inge Müller

□□: 661

□□: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W60 (60-64) I

□□□: 1:07:55

□□: 8.83 km/h  
□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 178)

□□□□□/□: 23 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:04:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:30	7:40	2	1:49	25	10:12	4.10	31:30	7:40	2	1:49	25	10:12	
□□□	0.90	8:07	9:01	2	0:54	28	2:50	5.00	39:37	7:55	2	2:43	27	13:02	
Ilsestein	1.00	6:54	6:54	3	1:09	25	2:12	6.00	46:31	7:45	2	3:04	27	15:14	
Ilseburg/Markt	4.10	21:24	5:13	2	0:37	21	5:21	10.10	1:07:55	6:43	2	3:41	23	20:35	