



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Andrea Max

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 657

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64) I

□□□: 1:13:23

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 178)

□□□□□/□: 36 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:04:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:51	8:15	3	4:10	39	12:33	4.10	33:51	8:15	3	4:10	39	12:33
□□□	0.90	10:27	11:36	4	3:14	56	5:10	5.00	44:18	8:51	3	7:24	44	17:43
Ilsestein	1.00	5:45	5:45	1	-	8	1:03	6.00	50:03	8:20	3	6:36	38	18:46
Ilseburg/Markt	4.10	23:20	5:41	3	2:33	36	7:17	10.10	1:13:23	7:15	3	9:09	36	26:03