



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Heike Kühne

□□: 641

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W60 (60-64) I

□□□: 1:24:41

□□: 7.09 km/h
□□□□: 8:23 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 178)

□□□□□/□: 54 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:04:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	38:06	9:17	4	8:25	54	16:48	4.10	38:06	9:17	4	8:25	54	16:48
□□□	0.90	9:31	10:34	3	2:18	48	4:14	5.00	47:37	9:31	4	10:43	55	21:02
Ilsestein	1.00	8:54	8:54	4	3:09	56	4:12	6.00	56:31	9:25	4	13:04	55	25:14
Ilseburg/Markt	4.10	28:10	6:52	4	7:23	53	12:07	10.10	1:24:41	8:23	4	20:27	54	37:21