



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Elke Kilian

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 623

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69) I

□□□: 1:13:23

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 178)

□□□□□/□: 36 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:13:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 33:45 | 8:13 | 1 | - | 38 | 12:27 | 4.10 | 33:45 | 8:13 | 1 | - | 38 | 12:27 |
| □□□ | 0.90 | 10:34 | 11:44 | 2 | 0:58 | 57 | 5:17 | 5.00 | 44:19 | 8:51 | 1 | - | 46 | 17:44 |
| Ilsestein | 1.00 | 5:45 | 5:45 | 1 | - | 8 | 1:03 | 6.00 | 50:04 | 8:20 | 1 | - | 39 | 18:47 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 23:19 | 5:41 | 1 | - | 35 | 7:16 | 10.10 | 1:13:23 | 7:15 | 1 | - | 36 | 26:03 |