



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Elke Kilian

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 623

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69) I

□□□: 1:13:23

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 178)

□□□□□/□: 36 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:13:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:45	8:13	1	-	38	12:27	4.10	33:45	8:13	1	-	38	12:27
□□□	0.90	10:34	11:44	2	0:58	57	5:17	5.00	44:19	8:51	1	-	46	17:44
Ilsestein	1.00	5:45	5:45	1	-	8	1:03	6.00	50:04	8:20	1	-	39	18:47
Ilseburg/Markt	4.10	23:19	5:41	1	-	35	7:16	10.10	1:13:23	7:15	1	-	36	26:03