



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Helga Petersohn

□□: 666

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W70 (70-74) I

□□□: 1:22:33

□□: 7.27 km/h
□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 178)

□□□□□/□: 51 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:22:33

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 37:21 | 9:06 | 1 | - | 53 | 16:03 | 4.10 | 37:21 | 9:06 | 1 | - | 53 | 16:03 | |
| □□□ | 0.90 | 9:35 | 10:38 | 1 | - | 49 | 4:18 | 5.00 | 46:56 | 9:23 | 1 | - | 54 | 20:21 | |
| Ilsestein | 1.00 | 8:39 | 8:39 | 1 | - | 55 | 3:57 | 6.00 | 55:35 | 9:15 | 1 | - | 54 | 24:18 | |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 26:58 | 6:34 | 1 | - | 48 | 10:55 | 10.10 | 1:22:33 | 8:10 | 1 | - | 51 | 35:13 | |