



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Helga Petersohn

□□: 666

□□: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W70 (70-74) I

□□□: 1:22:33

□□: 7.27 km/h  
□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 178)

□□□□□/□: 51 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:22:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:21	9:06	1	-	53	16:03	4.10	37:21	9:06	1	-	53	16:03	
□□□	0.90	9:35	10:38	1	-	49	4:18	5.00	46:56	9:23	1	-	54	20:21	
Ilsestein	1.00	8:39	8:39	1	-	55	3:57	6.00	55:35	9:15	1	-	54	24:18	
Ilseburg/Markt	4.10	26:58	6:34	1	-	48	10:55	10.10	1:22:33	8:10	1	-	51	35:13	