



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Ingrid Krügel

□□: 638

□□: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W75 (75+) I

□□□: 1:40:56

□□: 5.94 km/h  
□□□□: 9:59 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 178)

□□□□□/□: 60 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:40:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	42:54	10:27	1	-	60	21:36	4.10	42:54	10:27	1	-	60	21:36	
□□□	0.90	10:03	11:10	1	-	54	4:46	5.00	52:57	10:35	1	-	60	26:22	
Ilsestein	1.00	13:16	13:16	1	-	61	8:34	6.00	1:06:13	11:02	1	-	61	34:56	
Ilseburg/Markt	4.10	34:43	8:28	1	-	59	18:40	10.10	1:40:56	9:59	1	-	60	53:36	