



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Ida Lotte Stephan

□□□: 1:11:34

□□: 692

□□: 8.38 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 121 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 32 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Jugend U14 (12-13) I

□□□□□□□: 1:11:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	34:13	8:20	1	-	41	12:55	4.10	34:13	8:20	1	-	41	12:55
□□□	0.90	8:47	9:45	1	-	38	3:30	5.00	43:00	8:35	1	-	41	16:25
Ilsestein	1.00	6:30	6:30	1	-	21	1:48	6.00	49:30	8:15	1	-	34	18:13
Ilseburg/Markt	4.10	22:04	5:22	1	-	26	6:01	10.10	1:11:34	7:05	1	-	32	24:14