



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Julia Pahnke

□□□: 59:59

□□: 664

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 59 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 9 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Jugend U16 (14-15) I

□□□□□□□: 59:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□   | □□    | □□     | □□ | □□ | □□ | □□   | □□□   | □□□   | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□    |
|----------------|------|-------|--------|----|----|----|------|-------|-------|--------|----|----|----|-------|
|                | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □    | km    | □□    | min/km | -  | -  | □  | □     |
| Ilsestein      | 4.10 | 28:24 | 6:55   | 1  | -  | 12 | 7:06 | 4.10  | 28:24 | 6:55   | 1  | -  | 12 | 7:06  |
| □□□            | 0.90 | 6:59  | 7:45   | 1  | -  | 12 | 1:42 | 5.00  | 35:23 | 7:04   | 1  | -  | 12 | 8:48  |
| Ilsestein      | 1.00 | 5:54  | 5:54   | 1  | -  | 12 | 1:12 | 6.00  | 41:17 | 6:52   | 1  | -  | 11 | 10:00 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 18:42 | 4:33   | 1  | -  | 8  | 2:39 | 10.10 | 59:59 | 5:56   | 1  | -  | 9  | 12:39 |