



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Julia Pahnke

□□□: 59:59

□□: 664

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 59 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 9 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Jugend U16 (14-15) I

□□□□□□□: 59:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	28:24	6:55	1	-	12	7:06	4.10	28:24	6:55	1	-	12	7:06
□□□	0.90	6:59	7:45	1	-	12	1:42	5.00	35:23	7:04	1	-	12	8:48
Ilsestein	1.00	5:54	5:54	1	-	12	1:12	6.00	41:17	6:52	1	-	11	10:00
Ilseburg/Markt	4.10	18:42	4:33	1	-	8	2:39	10.10	59:59	5:56	1	-	9	12:39