



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Magdalena Worth

□□□: 1:07:00

□□: 715

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 96 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 21 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

weibliche Jugend U18 (16-17) I

□□□□□□□: 1:07:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	30:25	7:25	1	-	20	9:07	4.10	30:25	7:25	1	-	20	9:07
□□□	0.90	7:40	8:31	1	-	18	2:23	5.00	38:05	7:37	1	-	20	11:30
Ilsestein	1.00	7:01	7:00	2	0:24	27	2:19	6.00	45:06	7:30	1	-	21	13:49
Ilseburg/Markt	4.10	21:54	5:20	1	-	23	5:51	10.10	1:07:00	6:38	1	-	21	19:40