



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Antonia Lehmann

□□□: 1:12:11

□□: 647

□□: 8.31 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 126 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 35 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

weibliche Jugend U18 (16-17) I

□□□□□□□: 1:07:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:28	8:09	3	3:03	36	12:10	4.10	33:28	8:09	3	3:03	36	12:10
□□□	0.90	8:49	9:47	3	1:09	39	3:32	5.00	42:17	8:27	3	4:12	37	15:42
Ilsestein	1.00	7:15	7:15	3	0:38	32	2:33	6.00	49:32	8:15	3	4:26	35	18:15
Ilseburg/Markt	4.10	22:39	5:31	3	0:45	30	6:36	10.10	1:12:11	7:08	3	5:11	35	24:51