



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Natascha Thomas

□□□: 1:31:28

□□: 777

□□: 6.56 km/h

□□□□: 9:03 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 5 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 2 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 32)

Frauen K

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	41:31	10:07	4	5:33	4	5:33	4.10	41:31	10:07	4	5:33	4	5:33
□□□	0.90	9:00	10:00	2	0:08	2	0:08	5.00	50:31	10:06	3	5:41	3	5:41
Ilsestein	1.00	8:50	8:50	2	0:13	2	0:13	6.00	59:21	9:53	3	5:54	3	5:54
Ilseburg/Markt	4.10	32:07	7:50	2	1:50	2	1:50	10.10	1:31:28	9:03	2	7:44	2	7:44