



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Christine Völz

□□□: 1:32:18

□□: 782

□□: 6.50 km/h

□□□□: 9:08 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 8 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 3 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□:

□□□□□: 3(of 32)

Frauen K

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	38:27	9:22	2	2:29	2	2:29	4.10	38:27	9:22	2	2:29	2	2:29
□□□	0.90	9:13	10:14	3	0:21	3	0:21	5.00	47:40	9:31	2	2:50	2	2:50
Ilsestein	1.00	9:59	9:58	6	1:22	6	1:22	6.00	57:39	9:36	2	4:12	2	4:12
Ilseburg/Markt	4.10	34:39	8:27	4	4:22	4	4:22	10.10	1:32:18	9:08	3	8:34	3	8:34