



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Ute Urban

□□: 779

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Frauen K

□□□: 1:33:51

□□: 6.39 km/h

□□□□: 9:17 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 57)

□□□□□/□: 4 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□□: 4(of 32)

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	40:51	9:57	3	4:53	3	4:53	4.10	40:51	9:57	3	4:53	3	4:53
□□□	0.90	9:48	10:53	5	0:56	5	0:56	5.00	50:39	10:07	4	5:49	4	5:49
Ilsestein	1.00	9:29	9:28	3	0:52	3	0:52	6.00	1:00:08	10:01	4	6:41	4	6:41
Ilseburg/Markt	4.10	33:43	8:13	3	3:26	3	3:26	10.10	1:33:51	9:17	4	10:07	4	10:07