



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Katrin Franke

□□: Brockenlaufverein

□□: 743

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Frauen K

□□□: 1:37:52

□□: 6.13 km/h

□□□□: 9:41 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 57)

□□□□□/□: 5 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□□: 5(of 32)

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	43:09	10:31	6	7:11	6	7:11	4.10	43:09	10:31	6	7:11	6	7:11
□□□	0.90	9:49	10:54	6	0:57	6	0:57	5.00	52:58	10:35	6	8:08	6	8:08
Ilsestein	1.00	9:43	9:43	4	1:06	4	1:06	6.00	1:02:41	10:26	6	9:14	6	9:14
Ilseburg/Markt	4.10	35:11	8:34	5	4:54	5	4:54	10.10	1:37:52	9:41	5	14:08	5	14:08