



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Angela Lindau

□□□: 1:41:35

□□: 785

□□: 5.91 km/h

□□□□: 10:03 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 14 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 6 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□:

□□□□□: 6(of 32)

Frauen K

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	43:52	10:41	7	7:54	7	7:54	4.10	43:52	10:41	7	7:54	7	7:54
□□□	0.90	9:41	10:45	4	0:49	4	0:49	5.00	53:33	10:42	7	8:43	7	8:43
Ilsestein	1.00	11:02	11:01	8	2:25	8	2:25	6.00	1:04:35	10:45	7	11:08	7	11:08
Ilseburg/Markt	4.10	37:00	9:01	8	6:43	8	6:43	10.10	1:41:35	10:03	6	17:51	6	17:51