



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Sabine Schmidt

□□□: 1:41:41

□□: 768

□□: 5.90 km/h

□□□□: 10:04 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 15 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 7 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□:

□□□□□: 7(of 32)

Frauen K

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	42:04	10:15	5	6:06	5	6:06	4.10	42:04	10:15	5	6:06	5	6:06
□□□	0.90	10:23	11:32	8	1:31	8	1:31	5.00	52:27	10:29	5	7:37	5	7:37
Ilsestein	1.00	9:54	9:54	5	1:17	5	1:17	6.00	1:02:21	10:23	5	8:54	5	8:54
Ilseburg/Markt	4.10	39:20	9:35	10	9:03	10	9:03	10.10	1:41:41	10:04	7	17:57	7	17:57