



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Marja Mootje Spittau

□□: Team SP

□□: 771

□□: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

□□□□:

Frauen K

□□□: 1:45:48

□□: 5.67 km/h

□□□□: 10:28 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 57)

□□□□□/□: 9 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□□: 9(of 32)

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	47:11	11:30	9	11:13	9	11:13	4.10	47:11	11:30	9	11:13	9	11:13
□□□	0.90	11:01	12:14	10	2:09	10	2:09	5.00	58:12	11:38	9	13:22	9	13:22
Ilsestein	1.00	11:06	11:05	9	2:29	9	2:29	6.00	1:09:18	11:32	9	15:51	9	15:51
Ilseburg/Markt	4.10	36:30	8:54	6	6:13	6	6:13	10.10	1:45:48	10:28	9	22:04	9	22:04