



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Gabriele Spittau

□□: Team SP  
□□: 770

□□: 10.10 km  
10,1 km - Wanderung

□□□□:  
Frauen K

□□□: 1:45:49

□□: 5.67 km/h  
□□□□: 10:28 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 57)

□□□□□/□: 10 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□□: 10(of 32)

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	47:12	11:30	10	11:14	10	11:14	4.10	47:12	11:30	10	11:14	10	11:14	
□□□	0.90	11:01	12:14	10	2:09	10	2:09	5.00	58:13	11:38	10	13:23	10	13:23	
Ilsestein	1.00	11:06	11:05	9	2:29	9	2:29	6.00	1:09:19	11:33	10	15:52	10	15:52	
Ilseburg/Markt	4.10	36:30	8:54	6	6:13	6	6:13	10.10	1:45:49	10:28	10	22:05	10	22:05	