



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Simone Täger-Keil

□□□: 1:58:09

□□: 772

□□: 5.08 km/h

□□□□: 11:41 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 23 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 12 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□:

□□□□□: 12(of 32)

Frauen K

□□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	48:53	11:55	15	12:55	15	12:55	4.10	48:53	11:55	15	12:55	15	12:55
□□□	0.90	12:25	13:47	17	3:33	17	3:33	5.00	1:01:18	12:15	15	16:28	15	16:28
Ilsestein	1.00	13:33	13:33	13	4:56	13	4:56	6.00	1:14:51	12:28	15	21:24	15	21:24
Ilseburg/Markt	4.10	43:18	10:33	14	13:01	14	13:01	10.10	1:58:09	11:41	12	34:25	12	34:25