



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Marlene Von Komorski

□□□: 2:01:12

□□: 730

□□: 4.95 km/h

□□□□: 12:00 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 25 (of 57)

10,1 km - Wanderung

□□□□□/□: 13 (of 32)

□□□□□□: 1:23:44

□□□□:

□□□□□: 13(of 32)

Frauen K

□□□□□□: 1:23:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	47:23	11:33	11	11:25	11	11:25	4.10	47:23	11:33	11	11:25	11	11:25
□□□	0.90	10:59	12:12	9	2:07	9	2:07	5.00	58:22	11:40	11	13:32	11	13:32
Ilsestein	1.00	12:23	12:22	12	3:46	12	3:46	6.00	1:10:45	11:47	11	17:18	11	17:18
Ilseburg/Markt	4.10	50:27	12:18	24	20:10	24	20:10	10.10	2:01:12	12:00	13	37:28	13	37:28